

Ergocoaching

Een uitdaging in het
bewegingsproces!



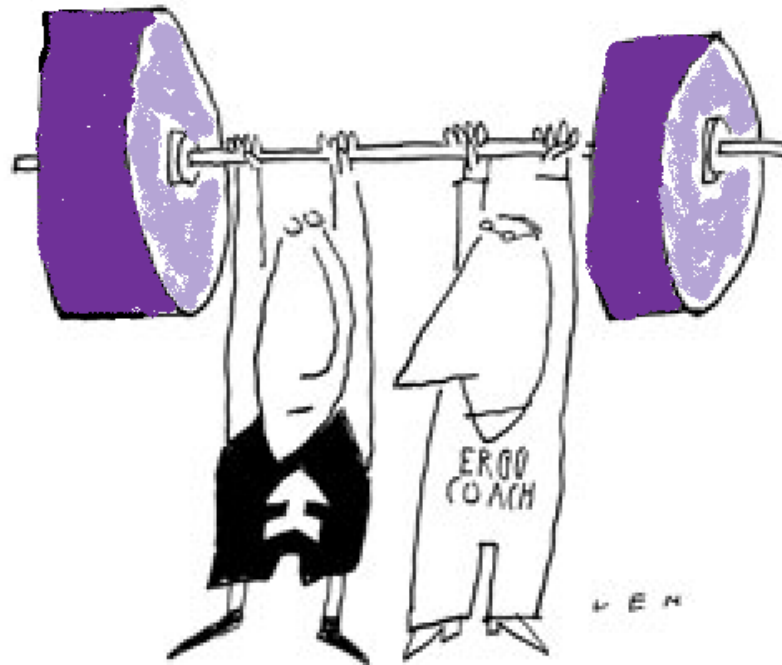
Wat gaan we doen in dit half uurtje?

Nee! Het is GEEN tilworkshop

Wat gaan we dan wel doen?

- Persiflage film
- Theorie
 - Ontstaanswijze ergocoaching
 - Functieomschrijving van een ergocoach
 - Enquête onderzoek in het MCL
 - Ergocoaching binnen het MCL
- Interactief!

Persiflage film



7 februari 2013

Presentatie LVO congres

Ontstaan van ergocoaching

- Hoge werkdruk
- Personele schaarste
- Hoge fysieke belasting

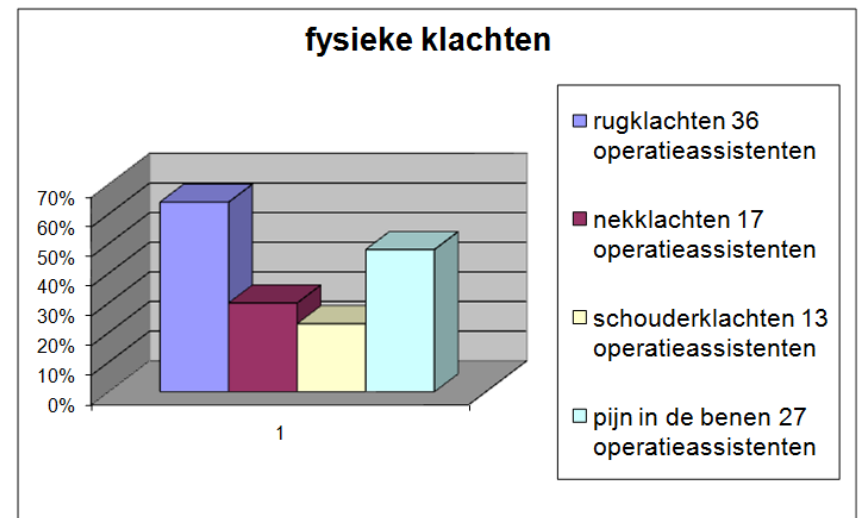
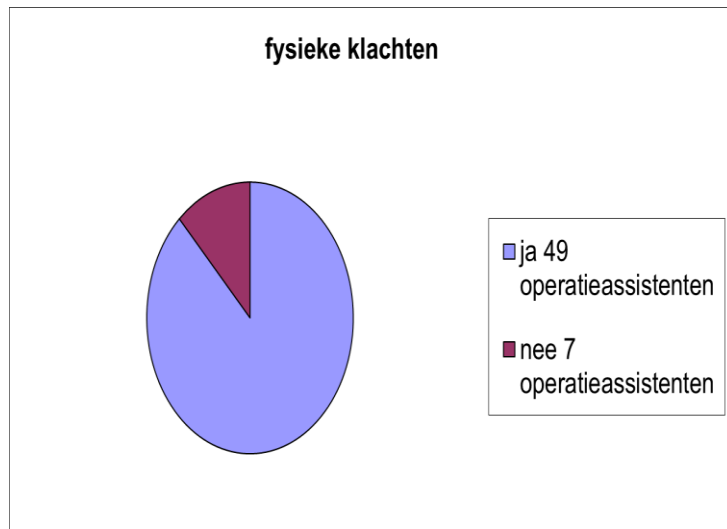
Reden van implementeren

- Langer moeten werken
>tot 67 jaar?
- Langere werkweken
>40- of 44-urige werkweek?
- Eigen verantwoordelijkheid na ziekte
>re-integratie proces

Funcieomschrijving

- Signaleren
- Adviseren
- Stimuleren
- Ondernemen van actie

Enquête onderzoek



Ergocoaching binnen het MCL

- Opleiding
 - >physical solutions
- Ergocoaching
 - >OK en fysio
- Projecten
 - >ziekenhuisbreed
 - SEH
 - Röntgen
 - Cardio
 - Polikliniek Harlingen
 - Verpleeghuizen (Nieuw Mellens / Toutenburg)

Hoe werken wij?

- Lichaamsbouw
- Bewegingsgedrag
- Bewegingsdwang

Uitgangspunt bewegingsgedrag

Mensen bewegen volgens de in de hersenen opgeslagen automatische bewegingspatronen

Interactief!

- Armen over elkaar
- Handen in elkaar vouwen

Interactief!

- Uitleg boogconstructies
- Waar zitten de heupen?
- Knie heffen
- Schouder

Interactief!

- Proefpersoon
 - Herstel boogconstructie
 - Invloed op bewegingsapparaat (kracht)
 - Spierketen werking

**Bedankt voor jullie aandacht
en het meedoen!**